



## ALTORA™ EVERYDAY SLIM

Smartwatch  
Instruções de utilização

PT



### INSTRUÇÕES DE USO - SMARTWATCH 3MK ALTORA™ EVERYDAY SLIM

#### A. PRIMEIROS PASSOS

##### 1. Primeiro início

- Antes do primeiro uso, carregue o smartwatch completamente (100%).
- Para ligar o dispositivo, mantenha pressionado o botão lateral (superior) por 3-5 segundos.
- Siga as instruções exibidas na tela do relógio.

##### 2. Instalação do aplicativo móvel

Para aproveitar ao máximo as funcionalidades do relógio, instale o aplicativo dedicado H Band.

- Escaneie o código QR da caixa/relógio ou procure por "H Band" na Google Play Store (Android) / App Store (iOS).
- Instale e inicie o aplicativo.
- Importante: Conceda ao aplicativo todas as permissões necessárias (notificações, localização, telefone, contatos, execução em segundo plano) para garantir uma conexão estável.
- Atualizações de software: O fabricante disponibiliza atualizações de segurança e funcionais através do aplicativo móvel. Verifique a disponibilidade de atualizações regularmente nas configurações do aplicativo.

##### 3. Emparelhamento com o telefone (Configuração)

Atenção: O emparelhamento deve ser feito diretamente no aplicativo H Band, e não nas configurações do telefone!

- Ative o Bluetooth e a Localização (GPS) no telefone.
- Abra o aplicativo H Band e crie uma conta (ou escolha o modo sem login).

- Vá para a aba de configurações do dispositivo (ícone do relógio) → selecione "Adicionar dispositivo" / "Escanear".
- Na lista, encontre 3mk Altora Everyday Slim e selecione-o.
- Aceite o pedido de emparelhamento exibido no telefone.

A descrição completa das funções e a estrutura do menu estão disponíveis na interface do relógio e no aplicativo.

##### 4. Redefinição do dispositivo

Para restaurar as configurações de fábrica:

- Desperte a tela do relógio e acesse o Menu principal.
- Selecione Configurações → Sistema → Redefinir.
- Confirme a operação na tela.

Alternativamente: Mantenha pressionado o botão principal por alguns segundos e selecione a opção apropriada de desligamento/redefinição.

Selecione Configurações → Sistema → Redefinir. Confirme a operação na tela.

Alternativamente: Mantenha pressionado o botão principal por alguns segundos e selecione a opção apropriada de desligamento/redefinição.

##### 5. Carregamento da bateria

- Conecte o cabo USB a uma fonte de alimentação (computador ou carregador de parede com tensão máxima de 5V/1A). Não use carregadores rápidos (Fast Charge / Quick Charge) acima de 2A, pois isso pode danificar a bateria.
- Traga a ponta magnética do cabo em direção aos terminais na parte inferior do relógio - os ímãs irão alinhar automaticamente a conexão.
- Certifique-se de que os pinos se encaixem perfeitamente. Um ícone de carregamento aparecerá na tela.
- Não force a conexão e não gire o cabo em ângulo.

Aviso: Não dobre o cabo e não conecte um dispositivo molhado à energia. Os terminais devem estar limpos e secos. Não use o cabo se o ímã estiver danificado ou os pinos estiverem expostos/curvados.

##### B. SOLUÇÃO DE PROBLEMAS

###### 1. Falta de conexão Bluetooth / O relógio desconecta

Causas possíveis: Bluetooth desligado, falta de permissões de localização, aplicativo sendo "interrompido" pelo sistema de economia de energia.

###### Solução:

- Reinicie o telefone e o relógio.
- Certifique-se de que o aplicativo H Band está executando em segundo plano.
- Se o dispositivo estiver emparelhado no sistema Bluetooth do telefone, mas não no aplicativo - selecione "Esquecer dispositivo" no telefone e emparelhe novamente pelo aplicativo H Band.

###### 2. Falta de notificações no relógio

Verifique sucessivamente:

- ✓ O recurso "Notificações" (Message Push) no aplicativo H Band está ativado para os comunicadores escolhidos?
- ✓ O aplicativo no telefone tem permissões concedidas: notificações, SMS, telefone?
- ✓ O aplicativo não está sendo limitado pela economia de energia? (Caminho: Configurações do telefone → Aplicativos → H Band → Bateria → Sem limitações).

###### C. DADOS IDENTIFICATIVOS

Nome comercial: Smartwatch 3mk Altora™ Everyday Slim  
Modelo: 3MK15WALES002

Fabricante: 3mk Protection sp. z o.o., ul. Krotoszyńska 35 B-02 Lok. 4A, 63-400 Ostrów Wielkopolski, Polónia  
Número de série: 122025  
EAN: 5903108741552

###### D. ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

###### Fonte de alimentação:

- Tipo de bateria: Lítio-polímero
- Conectividade e parâmetros de rádio
- Capacidade: 300 mAh
- Tensão de entrada: 5V DC (USB)
- Tensão de operação: 3.7 - 4V
- Corrente de carregamento: 1A
- Poder: 5W
- Método de carregamento: cabo magnético de 2 pinos
- Tensão de entrada: 5V DC (USB)
- Tensão de operação: 3.7 - 4V
- Corrente de carregamento: 1A
- Poder: 5W
- Método de carregamento: cabo magnético de 2 pinos
- Tempo de carregamento: cerca de 2 horas

###### Conectividade e parâmetros de rádio

- Compatibilidade: Android 5.0+ / iOS 9.0+
- Bluetooth: Versão 5.3
- Frequência de operação: 2402-2480 MHz
- Poder máximo de emissão: < 10 dBm (EIRP)

###### Parâmetros físicos:

- Classe de proteção: IP68 (Totalmente à prova de poeira e proteção contra imersão contínua em água. Não recomendado para uso em água quente/sauna).
- Temperatura de operação: 0°C - 45°C
- Temperatura de armazenamento: -40°C - 75°C
- Tela: 1.39" TFT, resolução 360x360 px, 60Hz
- Processador: AB5681G
- Memória: 208 KB RAM + 128 Mb Flash
- Dimensões da caixa: 46 x 46 x 11.7 mm
- Material: Metal (liga de zinco) + Plástico
- Pulseira: Removível, largura de 22 mm

###### E. REGRAS DE SEGURANÇA E USO

Bateria: O dispositivo contém uma bateria de lítio não removível. Não desmontar, não furar, não jogar no fogo ou expor a altas temperaturas (>50°C).

Carregamento: Utilize apenas o cabo fornecido ou substitutos certificados de 5V. Evite contato dos terminais de carga com objetos metálicos (chaves, joias) durante a conexão - risco de curto-circuito.

Água: Após contato com água (especialmente salgada ou clorada), enxágue o relógio em água doce e seque. Não carregue um dispositivo molhado.

Saúde: Em caso de irritação na pele, remova o dispositivo. O produto não é um dispositivo médico.

Crianças: O produto não é um brinquedo. Contém pequenas peças - risco de asfixia. Inadequado para crianças menores de 3 anos.

Dispositivos médicos: O dispositivo emite ondas de rádio. Tenha cuidado ao usar perto de dispositivos médicos (por exemplo, marca-passos).

###### F. INFORMAÇÕES LEGAIS E CERTIFICAÇÕES

O produto atende aos requisitos das diretivas da União Europeia:

- RED 2014/53/UE (Dispositivos de rádio)
- RoHS 2011/65/UE (Restrição de substâncias perigosas)
- WEEE 2012/19/UE (Equipamentos elétricos em fim de vida)

###### G. GARANTIA:

O uso inadequado ou o posicionamento incorreto deste produto pelos usuários pode resultar em redução da vida útil ou danos, e quaisquer danos decorrentes disso não estão cobertos pela garantia ou isentos de responsabilidade do fabricante. A garantia cobre defeitos de fabricação e falhas de material. A garantia do fabricante é de 24 meses.

###### H. ELIMINAÇÃO (PROTEÇÃO AMBIENTAL)

É obrigatório descartar em pontos de coleta de resíduos eletrônicos tanto o relógio quanto o cabo de carregamento incluído. O símbolo da lixeira riscada significa a obrigação de entregar equipamentos usados em pontos de coleta de resíduos eletrônicos. Baterias de lítio devem ser descartadas separadamente. Não jogue o dispositivo ou cabo no lixo doméstico.

Declaração de conformidade:

O texto completo da declaração de conformidade da UE está disponível no endereço: [http://3mk.pl/altora-everyday-slim-user-manual] ou ao escanear o código QR.

###### Projetado na Polónia por:

3mk Protection Sp. z o.o.  
Krotoszyńska 35, B-02/4a  
63-400 Ostrów Wielkopolski  
VAT ID PL 6222833086  
3mk@3mk.pl

###### Fabricado na China.

