



ALTORA™ EVERYDAY SLIM

Smartwatch
Bedienungsanleitung

DE



BEDIENUNGSANLEITUNG - SMARTWATCH 3MK
ALTORA™ EVERYDAY SLIM

A. ERSTE SCHRITTE

1. Erster Start

- Laden Sie die Smartwatch vor der ersten Verwendung vollständig (100%) auf.
- Um das Gerät einzuschalten, halten Sie die seitliche Taste (obere) 3-5 Sekunden lang gedrückt.
- Befolgen Sie die Anweisungen, die auf dem Bildschirm der Uhr angezeigt werden.

2. Installation der mobilen App

Um alle Funktionen der Uhr zu nutzen, installieren Sie die dedizierte H Band-App.

- Scannen Sie den QR-Code von der Box/Uhr oder suchen Sie im Google Play Store (Android) / App Store (iOS) nach „H Band“.
- Installieren und starten Sie die App.
- Wichtig: Gewähren Sie der App alle erforderlichen Berechtigungen (Benachrichtigungen, Standort, Telefon, Kontakte, Hintergrundarbeit), um eine stabile Verbindung sicherzustellen.
- Softwareupdates: Der Hersteller stellt Sicherheits- und Funktionsupdates über die mobile App zur Verfügung. Überprüfen Sie regelmäßig die Verfügbarkeit von Updates in den Einstellungen der App.

3. Koppeln mit dem Telefon (Konfiguration)

Hinweis: Das Koppeln sollte direkt in der H Band-App und nicht in den Telefoneinstellungen erfolgen!

- Aktivieren Sie Bluetooth und Standort (GPS) auf Ihrem Telefon.
- Öffnen Sie die H Band-App und erstellen Sie ein Konto (oder wählen Sie den Modus ohne Anmeldung).

- Gehen Sie zum Geräteeinstellungsreiter (Uhrensymbol) → wählen Sie „Gerät hinzufügen“ / „Scannen“.
- Finden Sie in der Liste 3mk Altora Everyday Slim und wählen Sie es aus.
- Bestätigen Sie die auf dem Telefon angezeigte Kopplungsanfrage.

Eine vollständige Beschreibung der Funktionen und der Menüstruktur ist im Uhrinterface sowie in der App verfügbar.

4. Zurücksetzen des Gerätes

Um die Werkseinstellungen wiederherzustellen:

- Wecken Sie den Bildschirm der Uhr auf und gehen Sie in das Hauptmenü.
- Wählen Sie Einstellungen → System → Zurücksetzen.
- Bestätigen Sie die Operation auf dem Bildschirm.

Alternativ: Halten Sie die Haupttaste einige Sekunden lang gedrückt und wählen Sie die entsprechende Option für Ausschalten/Zurücksetzen.
Wählen Sie Einstellungen → System → Zurücksetzen.
Bestätigen Sie die Operation auf dem Bildschirm.
Alternativ: Halten Sie die Haupttaste einige Sekunden lang gedrückt und wählen Sie die entsprechende Option

für Ausschalten/Zurücksetzen.

5. Aufladen der Batterie

- Schließen Sie das USB-Kabel an eine Stromquelle an (Computer oder Netzladegerät mit max. 5V/1A). Verwenden Sie keine Schnellladegeräte (Fast Charge / Quick Charge) über 2A, da dies die Batterie beschädigen kann.
- Bringen Sie die magnetische Spitze des Kabels in die Nähe der Kontakte an der Unterseite der Uhr – die Magnete passen automatisch an den Anschluss an.
- Stellen Sie sicher, dass die Pins perfekt aufliegen. Auf dem Bildschirm erscheint das Ladeicon.
- Üben Sie keinen Druck auf die Verbindung aus und drehen Sie das Kabel nicht in einem Winkel.

Warnung: Biegen Sie das Kabel nicht und schließen Sie kein nasses Gerät an die Stromversorgung an. Die Kontakte müssen sauber und trocken sein. Verwenden Sie das Kabel nicht, wenn der Magnet beschädigt oder die Pins freigelegt/gebogen sind.

B. FEHLERSUCHE

1. Keine Bluetooth-Verbindung / Uhr trennt sich

Mögliche Ursachen: Bluetooth ist deaktiviert, keine Standortberechtigungen, die App wird vom Energiesparsystem „getötet“.

Lösung:

- Starten Sie das Telefon und die Uhr neu.
- Stellen Sie sicher, dass die H Band-App im Hintergrund funktioniert.
- Wenn das Gerät im Bluetooth-System des Telefons gekoppelt ist, aber nicht in der App - wählen Sie „Gerät vergessen“ auf dem Telefon und koppeln Sie erneut über die H Band-App.

2. Keine Benachrichtigungen auf der Uhr

Überprüfen Sie nacheinander:

- ✓ Ist in der H Band-App die Funktion „Benachrichtigungen“ (Message Push) für ausgewählte Messenger aktiviert?
- ✓ Hat die App auf dem Telefon die Berechtigungen: Benachrichtigungen, SMS, Telefon erhalten?
- ✓ Wird die App nicht durch den Energiesparmodus eingeschränkt? (Pfad: Telefoneinstellungen → Apps → H Band → Batterie → Ohne Einschränkungen).

C. IDENTIFIKATIONSDAKTA

Handelsname: Smartwatch 3mk Altora™ Everyday Slim
Modell: 3MK1SWALES002
Hersteller: 3mk Protection sp. z o.o., ul. Krotoszyńska 35 B-02 Lok. 4A, 63-400 Ostrów Wielkopolski, Polen
Seriennummer: 122025
EAN: 5903108741552

D. TECHNISCHE SPEZIFIKATION

Stromversorgung:

- Batterietyp: Lithium-Polymer
- Konnektivität und Funkparameter
- Kapazität: 300 mAh
- Eingangsspannung: 5V DC (USB)
- Betriebsspannung: 3.7 - 4V
- Aufladestrom: 1A
- Leistung: 5W
- Lademethode: 2-poliges Magnetkabel
- Eingangsspannung: 5V DC (USB)
- Betriebsspannung: 3.7 - 4V
- Aufladestrom: 1A
- Leistung: 5W
- Lademethode: 2-poliges Magnetkabel
- Ladezeit: ca. 2 Stunden

Konnektivität und Funkparameter

- Kompatibilität: Android 5.0+ / iOS 9.0+
- Bluetooth: Version 5.3
- Betriebsfrequenz: 2402–2480 MHz
- Maximale Sendeleistung: < 10 dBm (EIRP)

Physikalische Parameter:

- Wasserdichtigkeit: IP68 (Vollständige Staubbichtigkeit und Schutz gegen dauerhaftes Untertauchen im Wasser. Nicht empfohlen für die Verwendung in heißem Wasser/Sauna).
- Arbeitstemperatur: 0°C – 45°C
- Lagertemperatur: -40°C – 75°C
- Display: 1.39" TFT, Auflösung 360x360 px, 60Hz
- Prozessor: AB5681G
- Speicher: 208 KB RAM + 128 Mb Flash
- Gehäuseabmessungen: 46 × 46 × 11.7 mm
- Material: Metall (Zinklegierung) + Kunststoff
- Band: Austauschbar, Breite 22 mm

Wasser: Nach Kontakt mit Wasser (insbesondere salzhaltigem oder chloriertem Wasser) die Uhr mit Süßwasser abspülen und trocknen. Laden Sie keine nassen Geräte auf.

Gesundheit: Bei Hautreizungen das Gerät ablegen. Das Produkt ist kein medizinisches Produkt.

Kinder: Das Produkt ist kein Spielzeug. Es enthält kleine Teile – Erstickungsgefahr. Nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet.

E. SICHERHEITS- UND NUTZUNGSVORSCHRIFTEN

Medizinische Geräte: Das Gerät sendet Funkwellen aus. Seien Sie vorsichtig bei der Verwendung in der Nähe

Batterie: Das Gerät enthält einen nicht austauschbaren Lithium-Akku. Nicht demontieren, nicht durchbohren, nicht ins Feuer werfen oder hohen Temperaturen (>50°C) aussetzen.

Aufladung: Verwenden Sie ausschließlich das mitgelieferte Kabel oder zertifizierte Ersatzprodukte mit 5V. Vermeiden Sie den Kontakt der Ladeanschlüsse mit metallischen Gegenständen (Schlüssel, Schmuck), während sie an die Stromversorgung angeschlossen sind – Brandgefahr.

- WEEE 2012/19/EU (Elektronikabfälle)

G. GARANTIE:
Eine unsachgemäße Verwendung oder falsche Platzierung dieses Produkts durch die Benutzer kann zu einer Verkürzung der Lebensdauer oder Beschädigung führen, und alle daraus resultierenden Schäden sind nicht durch die Garantie abgedeckt oder fallen nicht in die Verantwortung des Herstellers. Die Garantie deckt Herstellungsfehler und Materialfehler ab. Die Herstellergarantie beträgt 24 Monate.

H. ENTSORGUNG (UMWELTSCHUTZ)
Die Pflicht zur Entsorgung an Sammelstellen für Elektronikschrott gilt sowohl für die Uhr als auch für das mitgelieferte Ladekabel.

medizinischer Geräte (z.B. Herzschrittmacher).
Das Symbol der durchgestrichenen Tonne bedeutet die Pflicht zur Rückgabe des verbrauchten Geräts an die Sammelstelle für Elektronikschrott. Lithiumbatterien müssen separat entsorgt werden. Werfen Sie das Gerät oder das Kabel nicht in den Hausmüll.

Konformitätserklärung:
Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter folgender Adresse verfügbar: [http://3mk.pl/altora-everyday-slim-user-manual] oder durch Scannen des QR-Codes.

Entwickelt in Polen von:
3mk Protection Sp. z o.o.
Krotoszyńska 35, B-02/4a
63-400 Ostrów Wielkopolski
VAT ID PL 6222833086
3mk@3mk.pl
Hergestellt in China.

